

**Ata de Reunião Número 02/2019 – Comissão A3P**

**Data: 13/06/2019**

**Horário: 9:30 às 12:30**

**Participantes:**

Área de atuação	Titular	Suplente
<b>Gestão Ambiental</b>	Nathália da Silva Braga	Luana Vieira Monteiro
<b>Gestão Ambiental- servidor convidado</b>	Saturnino Alves Antônio	
<b>Tecnologia da Informação</b>	Mariam Passos	
<b>Comunicação</b>	Eládio Bandeira	
<b>Saúde</b>	Fabiane Toste Cardoso	
<b>Engenharia</b>	-	
<b>Serviços</b>	Marcus Vinicius Moncada	
<b>Patrimônio</b>	Fernanda Machado	
<b>Pró-reitoria de Extensão</b>	Ricardo Enéas	
<b>Pró-reitoria de Ensino</b>	-	
<b>Segurança do Trabalho</b>	Izaura Ferreira de Almeida	
<b>Compras</b>	-	
<b>Desenvolvimento de Pessoas</b>	Gilton Andrade	Fernando Beserra
<b>Núcleo de Governança</b>	Ada Guagliardi Faria	

- Legenda de cores: o histórico é representado pela cor preta e atividades inseridas na última reunião são representadas pela cor azul.
- <sup>1</sup> (A- ação e I – informação)

1. ASSUNTOS GERAIS					
ITEM	DESCRIÇÃO	A OU I <sup>1</sup>	RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	DATA DE RESPOSTA
<b>1.1</b>	<b>Elaboração do PLS – Plano de Logística Sustentável</b>	<b>A</b>	<b>Comissão</b>		
1.1.1	Envio dos dados levantados para a gestão ambiental		Responsáveis definidos	Até 11/10/18	Nem todos enviaram
Alguns representantes de setores não enviaram o material solicitado no prazo, o prazo foi estendido e ainda assim alguns dados não foram enviados. A solicitação feita na reunião e por e-mail será refeita e reenviada.					
1.1.2	Reenviar e-mail para comissão e setores solicitando os dados para o mapeamento		Luana	Diversas cobranças	
Atualização em 12/12: Os dados ainda não foram enviados por alguns setores. Gestão Ambiental manterá a cobrança pelas informações					
Atualização em 14/02: Os dados ainda não foram enviados por alguns setores (DSInfra ficou de enviar as pendências e Engenharia está com problema de acesso ao SIMEC). Gestão Ambiental manterá a cobrança pelas informações.					
Atualização em 11/04: As pendências se mantêm.					
Atualização em 13/06: O PLS será retomado independente das informações faltantes.					
<b>1.1.3</b>	<b>Levantamento de ações mais sustentáveis</b>		<b>Todos os integrantes</b>	<b>Até 12/07/19</b>	
Atualização em 13/06: Foi solicitado a todos os integrantes que conversem com os colegas de setor visando levantar propostas de atividades que contribuam para uma atuação mais sustentável do seu setor e/ ou de outros. Um compilado deve ser enviado para o e-mail da Gestão Ambiental.					
<b>1.2</b>	<b>Reunião entre a Gestão Ambiental e as 13 Comissões A3P dos campi</b>	<b>I</b>	<b>Gestão Ambiental</b>	-	-

<b>1.3</b>	<b>Não participação dos setores e efeito nas ações específicas</b>	<b>A</b>	<b>José Arimathéa</b>	-	-
Atualização em 11/04: Foi definido que um e-mail, sobre a falta de participação dos representantes, seria enviado novamente às chefias dos setores sob intermédio do Pró-Reitor José Arimathéa. Enviado.					
Atualização em 13/06: Um novo e-mail foi enviado em 10/06 para os setores que não estão participando das reuniões.					
<b>1.4</b>	<b>Apresentação do artigo de congresso feito pela integrante Vanessa de Oliveira</b>	<b>A</b>	<b>Vanessa</b>	12/12	<b>CONCLUÍDO</b>
Foi observado, a partir da apresentação, que parte das informações publicadas neste artigo sobre as ações da Comissão não condizem com o trabalho realizado. Por exemplo, no artigo foram apresentadas somente duas ações realizadas, sendo que uma delas não foi executada pela comissão. A maioria das atividades desenvolvidas na A3P não foram citadas. Na metodologia a pesquisadora alega que aplicou um questionário aos membros da Comissão, sendo que em reunião nesta data, tanto os referidos membros não reconheceram a metodologia apresentada, quanto a pesquisadora que justificou ter se equivocado ao informar no artigo a aplicação de um questionário. Em virtude disso, foi acordado nesta reunião que o uso de qualquer dado coletivo por integrantes da comissão deve ser comunicado e debatido, para que informações imprecisas não sejam publicadas em nome da comissão. Foi solicitado o envio do documento para a comissão, por e-mail.					
Atualização em 14/02: O documento não foi enviado para a comissão até a presente data.					
Atualização em 21/03: Como o artigo não foi enviado após três meses, uma última solicitação foi feita à servidora pessoalmente neste mesmo dia. Vanessa informou que só conseguiria enviar o artigo na próxima semana do dia 25/03. Foi solicitado o envio no início da semana. Caso essa última solicitação não seja atendida, será entendido que não houve interesse da autora em compartilhar o documento com a Comissão. Logo, tomaremos a liberdade de procurá-lo por conta própria no site do Congresso.					
Atualização em 11/04: O artigo não foi enviado pela servidora Vanessa conforme informado na reunião do dia 21/03, visando a conclusão desta atividade, o documento foi procurado no site do Congresso por integrantes da Comissão. Após leitura do artigo, foram observados dados que não representam a realidade. A autora cita que, por meio de um questionário, uma pesquisa realizada com os representantes da Comissão e com representantes da Gestão Ambiental do IFRJ, contudo, nenhuma pesquisa foi realizada com os membros, inclusive, a Comissão só teve conhecimento do artigo após sua publicação, informalmente. O questionário citado não é apresentado no artigo. Também foi observado no artigo a cópia de trechos de documentos produzidos pela comissão A3P e Gestão Ambiental. Na reunião, foi enfatizado que as questões apresentadas no artigo são problemáticas por abordarem conteúdos fictícios, algo inadmissível de ser realizado por um servidor de uma instituição de ensino e pesquisa. Após todas as considerações, a autora do artigo fez uso da palavra se desculpando perante os membros presentes na reunião. Por fim, foi decidido que esse tópico seria encerrado dentro da Comissão, mas deveria ser registrado em ata, evidenciando que o grupo não está de acordo nem tolerará práticas dessa natureza. A ata será enviada, como de costume, para os setores que estão hierarquicamente acima da Comissão, que definirão a respeito da necessidade de algum outro encaminhamento.					
Atualização em 13/06: Após o envio da ata, houve uma reunião entre os representantes dos setores hierarquicamente acima da Comissão onde a servidora se prontificou a solicitar a retirada da publicação nos anais do congresso, assim como se retirar da Comissão A3P da reitoria.					
<b>1.5</b>	<b>Apresentação da A3P para novos integrantes (indicadores)</b>	<b>A</b>	<b>Nathália</b>		
1.5.1	Elaboração da apresentação para apresentar na próxima reunião. Sugestão da integrante Ada.		Nathália	Próxima reunião	

<b>2. SENSIBILIZAÇÃO</b>					
<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>A OU I<sup>1</sup></b>	<b>RESPONSÁVEL</b>	<b>DATA PREVISTA</b>	<b>DATA DE RESPOSTA</b>

<b>2.1</b>	<b>Tema e ações para o Dia Mundial do Meio Ambiente (05/06/19)</b>	<b>A</b>	<b>Gestão Ambiental e Comissão</b>	<b>05/06/19</b>	<b>-</b>
As ações realizadas na reitoria e o apoio da comissão serão definidos durante o mês de abril e maio, conjuntamente.					
Atualização em 13/06: As atividades realizadas pela Gestão Ambiental foram as seguintes: 1. Informativo Semana do Meio Ambiente (parceria com os campi) – Disponível no Anexo I. 2. Campanha do agasalho (Reitoria) visando fomentar a reflexão da importância de doar, que envolve empatia e solidariedade, contribuindo para a construção de uma sociedade mais humanizada e menos consumista. 3. Campanha de recolhimento de banners. 4. Oficina de elaboração de aproveitamento integral de alimentos visando orientar a extrair o melhor dos alimentos e produzir o mínimo de rejeito durante a execução de receitas simples e saudáveis) – Matéria enviada para o e-mail dos servidores disponível no Anexo III. 5. Campanha de coleta de tampinhas ABBR (Reitoria). Sugestão das servidoras Carolina Flora e Cristiane. <ul style="list-style-type: none"> <li>As artes para divulgação estão disponíveis no Anexo II.</li> <li>Foi pedido o apoio dos integrantes da Comissão para divulgação das campanhas e solicitado um maior envolvimento com as campanhas de sensibilização por parte da Comissão.</li> </ul>					
<b>2.2</b>	<b>Sensibilização de coleta seletiva no treinamento da CISSP</b>	<b>-</b>	<b>Comissão e Gestão ambiental</b>		
Atualização em 11/04: Izaura informou sobre a possibilidade de realizar uma sensibilização de coleta seletiva no dia do treinamento da CISSP Foi informado que a Gestão Ambiental está disponível para realizar a sensibilização.					
Atualização em 13/06: Após conversa entre integrantes da Gestão Ambiental e a Segurança do trabalho, chegou-se à conclusão que não havia necessidade da participação na CISSP, uma vez que já existe as Comissões A3P nos campi.					
<b>2.3</b>	<b>Sensibilização de coleta seletiva nos prédios da reitoria</b>	<b>-</b>	<b>Comissão e Gestão ambiental</b>		
Será realizada a sensibilização a respeito do tema no prédio da Buenos Aires em 26/06 (Ada, Marian e Nathália) e no prédio da Praça da Bandeira em 28/06 (Luana, Isaura e Fabiane) com os servidores.					

<b>3. ECONOMIA DE RECURSOS</b>					
<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>A OU I<sup>1</sup></b>	<b>RESPONSÁVEL</b>	<b>DATA PREVISTA</b>	<b>DATA DE RESPOSTA</b>
<b>3.1</b>	<b>Projeto de eficiência energética para concorrer ao edital de concessionárias</b>	<b>A</b>	<b>Engenharia (Carlos com o Apoio do Sérgio)</b>	<b>Novembro de 2018</b>	<b>Acompanhar</b>
Será aberto um edital para a contratação de uma consultoria para elaboração do projeto que concorrerá ao edital da concessionária de energia.					
Atualização em 11/10: O representante da engenharia não compareceu à essa reunião.					
Atualização em 12/12: O representante da engenharia não compareceu à essa reunião.					
Atualização em 14/02: O representante da engenharia não compareceu à essa reunião.					
Atualização em 11/04: O representante da engenharia não compareceu à essa reunião. A integrante Nathália informou sobre sua participação no Workshop da 6ª Chamada Pública de Projetos de Eficiência Energética da Light e do envio de um e-mail com informações a respeito do edital para os gestores do IFRJ. O engenheiro Carlos Ávila informou que irá buscar outras informações a respeito do edital.					
Atualização em 13/06: O tema será retirado da pauta da Comissão até a participação da Diretoria de Engenharia. Mandar e-mail aos setores GR, Pró-reitoria e Diretoria sobre a retirada desse ponto de pauta visto que não houve nenhum avanço nem resposta às tentativas da Gestão Ambiental.					
<b>3.2</b>	<b>Compra de painéis solares</b>	<b>I</b>	<b>Engenharia</b>	<b>-</b>	<b>Acompanhar</b>

Atualização em 12/12: Carlos informou anteriormente à reunião que o IFRJ participará da licitação do IF Sul de Minas para comprar os painéis solares para todos os campi e Reitoria, contudo não foram compartilhados os detalhes, pois o representante da engenharia não compareceu à reunião.

Atualização em 14/02: O representante da engenharia não compareceu à reunião.

Atualização em 11/04: O representante da engenharia não compareceu à reunião.

Atualização em 13/06: O tema será retirado da pauta até a participação da Diretoria de Engenharia

#### 4. LICITAÇÕES SUSTENTÁVEIS

ITEM	DESCRIÇÃO	A OU I <sup>1</sup>	RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	DATA DE RESPOSTA
4.1	Conversar com o Fernando sobre a inclusão de uma abordagem sustentável no curso de elaboração de termos de referência.	A	Gilton (DQDP) e Nathália(GA)	09/08	
Informação Vanessa em 09/08: Enviado e-mail para a DQDP (Fernando) questionando a possibilidade.					
Atualização Vanessa em 11/10 via e-mail: Não foi respondido ainda. Verificar a resposta na próxima reunião.					
Atualização em 12/12: Não realizado. Representante informou que será realizado até a próxima reunião.					
Atualização em 14/02: Nathália conversou com Fernando em 11/02. Sugeriu a inclusão de um módulo de Licitações Sustentáveis no curso da ENAP de Elaboração de Termos de Referência que já foi contratado pelo IFRJ. Nas próximas semanas, irá verificar a possibilidade dos professores oferecerem este módulo gratuitamente.					
Atualização em 11/04: Luana conversou com o Gilton que informou que o projeto do curso está sendo avaliado e há interesse em incluir o módulo de licitação sustentável. Foi solicitado a ele que nos informe quando surgir um novo andamento no processo.					
Atualização em 13/06 Gilton informou que, por questões burocráticas, o processo de contratação do curso ENAP está em fase de avaliação. Até a próxima reunião teremos um posicionamento. Fernando Beserra informou que haveria a possibilidade de trazer o módulo de licitação sustentável presencial (com palestrantes indicados pela Nathália Braga) ou EaD (sendo desenvolvido no próprio IFRJ com auxílio do setor responsável pela EaD). Foi criado um Grupo de Trabalho para pensar no conteúdo do curso, a composição será realizada por 1 representante do setor: Licitação, Gestão Ambiental, DGP e Comissão A3P. Saturnino agendará uma reunião com a de EaD.					
4.2	Solicitar os artigos sobre licitações sustentáveis dos alunos do mestrado	A	Vanessa	14/03	
Atualização em 11/04: A partir da próxima reunião os alunos iniciarão as apresentações.					
Atualização em 13/06: Eixo sem representação do setor. A titular não faz mais parte da Comissão e seu suplente está de férias. Estamos aguardando o retorno dos alunos convidados para apresentarem os trabalhos referente à temática de licitações sustentáveis. Ada e Nathália estão intermediando essa solicitação junto aos alunos.					

#### 5. RESÍDUOS SÓLIDOS

ITEM	DESCRIÇÃO	A OU I <sup>1</sup>	RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	DATA DE RESPOSTA
5.1	Campanha de Banners	A			
Atualização em 11/04: A AsCom, em parceria com a Gestão Ambiental, realizou a campanha de recolhimento de banners nos campi do IFRJ. Os banners serão entregues ao campus Belford Roxo para serem utilizados no curso de artesanato, caso não haja interesse, serão encaminhados para cooperativas que os utilizam para confecção de objetos como bolsas e carteiras.					
Atualização em 13/06: Os banners foram entregues à ONG Toque de Mãos e serão utilizados para confecção de objetos por mulheres em situação de vulnerabilidade social.					

6. QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO E CONSTRUÇÕES SUSTENTÁVEIS					
ITEM	DESCRIÇÃO	A OU I <sup>1</sup>	RESPONSÁVEL	DATA PREVISTA	DATA DE RESPOSTA
6.1	Implantação de sala verde na Reitoria	A	Grupo de Trabalho		
6.1.1	Apresentação da proposta		Mônica	11/10/18	CONCLUÍDA
6.1.2	Definição do Grupo de Trabalho: Mônica, Nathália, Ada, Fabiana Souza		Comissão	11/10/18	CONCLUÍDA
6.1.3	Discutir e iniciar a elaboração do PPP - Projeto Político Pedagógico por e-mail até a próxima reunião		Grupo de Trabalho	09/11/18	CONCLUÍDA
Atualização em 12/12: Projeto simplificado está finalizado pelo Grupo de Trabalho. Estamos aguardando a leitura e considerações por parte da Coordenação de Saúde do Trabalhador e DQDP, para posteriormente encaminhar à PRODIN.					
6.1.4	Apresentação do projeto simplificado para a comissão		Grupo de Trabalho	12/12/18	CONCLUÍDA
Atualização em 14/02: Projeto enviado para a PRODIN para apresentar ao Reitor. O Pró-reitor solicitou aguardarmos um momento oportuno para apresentar o projeto.					
Atualização em 11/04: Apesar de ainda não ser viável a implantação da Sala Verde, a comissão vem apoiando uma iniciativa da DGP que oferece capacitação e promoção da meditação. A Comissão apoiou a ação através da compra de tapetes de meditação.					
Atualização em 13/06: O tema será retirado da pauta até a disponibilização do espaço para implantação da Sala Verde.					

JUNHO DE 2019



## INFORMATIVO SUSTENTABILIDADE

DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE 2019

### DIA 5 DE JUNHO...

Pois bem, afinal de contas, por que esse dia é "comemorado"? Esse foi um dos dias nos quais ocorreu a famosa Conferência de Estocolmo em 1972. Esse foi um dos dias nos quais ocorreu a famosa Conferência de Estocolmo em 1972. Essa data é histórica e está associada a um movimento mundial que traz a proposta de despertar nos governos e principalmente nas pessoas o cuidado com o meio ambiente. Como fazer as pessoas compreenderem que fazem parte do meio ambiente e não que ele fica lá, distante. Que tudo que fazemos nele tem consequências. Trata-se de uma tarefa nada fácil, mas que a cada dia se torna vital pois a velocidade na qual o ambiente vem sendo destruído é grande. Hoje estamos na iminência de perder 1 milhão de espécies e estamos presenciando o desaparecimento de insetos diversos incluindo as abelhas. Quem consegue imaginar como tais mudanças refletirão em nosso dia a dia [1]? Menos alimento, menos água, menos qualidade de vida? O que podemos fazer para mudar esse futuro? Sem dúvidas que muitas pequenas ações podem ser feitas por cada um de nós. Nesse momento o IFRJ está buscando adequar-se trazendo a seus campi, inicialmente, a coleta seletiva. E em breve outros temas serão abordados, afinal meio ambiente inclui resíduos, conforto térmico, economia energética. A coleta seletiva aparentemente é algo simples, mas carece de constante atenção para que o processo não seja interrompido. Para as cooperativas que recolherão os resíduos separados, significa geração de renda, melhoria de qualidade de vida, conquista de dignidade. Precisamos cumprir nosso papel como cidadãos, pois as mudanças, as melhorias locais, refletem na melhoria global. A expectativa do IFRJ é que comecemos nos nossos campi com ações de separação e destinação, mas que as pessoas possam buscar fazer o mesmo em suas casas. Como essa proposta pode dar certo? Com a colaboração de cada um. Dia a dia. Nós acreditamos. E você?

**AUTOR DO TEXTO "DIA 5 DE JUNHO": MARCO AURELIO PASSOS LOUZADA. BIÓLOGO, DSC EM ECOLOGIA, PROFESSOR E INTEGRANTE DA COMISSÃO A3P DO CAMPUS NILÓPOLIS.**

[1] Com a perda de espécies, diversos ecossistemas perderão seu equilíbrio e com isso podem deixar de executar funções como a produção de oxigênio, fixação de nitrogênio nos solos, infiltração de água, produção de água, purificação do ar, harmonização do clima, paz espiritual entre outras funções.





CHINA  
2019



## TEMA DO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE DE 2019 – POLUIÇÃO DO AR

O Dia Mundial do Meio Ambiente é a principal data das Nações Unidas para impulsionar a sensibilização e encorajar ações em todo o planeta em prol da proteção do meio ambiente. Em 2019, o Dia Mundial do Meio Ambiente terá como mote a poluição do ar - um apelo para combater um dos maiores desafios ambientais atuais. A China será sede das celebrações globais da data, que convida a refletir sobre formas de fazer mudanças nas vidas cotidianas para reduzir a poluição do ar, o que, por sua vez, também pode diminuir as emissões de gases de efeito estufa e melhorar a saúde das pessoas.

### O QUE É A POLUIÇÃO DO AR E POR QUE ISSO É RELEVANTE PARA MIM?

Nove em cada dez pessoas em todo o mundo respiram ar poluído. A poluição atmosférica foi identificada como o problema de saúde mais importante da era atual, sendo responsável por uma em cada nove mortes em nível global e, segundo estimativas, sete milhões de mortes prematuras por ano. Além de causar doenças respiratórias, a poluição do ar é uma das principais causas de ataques cardíacos, câncer de pulmão e AVC. A poluição do ar também prejudica o ambiente natural, diminuindo o abastecimento de oxigênio dos oceanos, dificultando o crescimento das plantas e contribuindo para as mudanças do clima. No entanto, a boa notícia é que a poluição do ar pode ser evitada. As soluções são conhecidas e podem ser implementadas. O mundo precisa agir agora.

Fonte: <http://www.worldenvironmentday.global/pt-br>



Fonte: imagens ilustrativas da internet.

## Quais são as diferentes fontes de poluição do ar?

As cinco principais fontes de poluição atmosférica têm origem em atividades humanas e podem ser evitadas por meio de boas políticas e boas práticas.



**1. Agricultura** – o metano, emitido por processos agrícolas e pelo gado, contribui para o ozônio ao nível do solo, provocando asma e outras doenças respiratórias. Além disso, é um potente gás causador do efeito de estufa, contribuindo para o aquecimento global. Ao mesmo tempo, a queima a céu aberto para limpar campos e terrenos também é uma das principais causas de emissão de carbono negro e partículas



**2. Transportes** – os materiais particulados finos (PM2.5), o ozônio, o carbono negro e o dióxido de nitrogênio estão associados às emissões do setor global dos transportes. As emissões veiculares provocam 400.000 mortes prematuras por ano e custam aproximadamente um trilhão de dólares para a saúde.



**3. Origem doméstica** – poluentes, como os materiais particulados finos, o monóxido de carbono, o chumbo e o mercúrio são os principais tipos de poluentes atmosféricos domésticos. Essas substâncias são emitidas a partir da queima de combustíveis poluentes, queima a céu aberto ou por aquecedores e fogões ineficientes. A poluição atmosférica doméstica causa 4,3 milhões de mortes prematuras.



**4. Indústria** – a indústria emite grandes quantidades de monóxido de carbono, hidrocarbonetos, materiais particulados finos e substâncias químicas para a atmosfera.



**5. Resíduos** – dióxido de carbono, metano, materiais particulados finos e outras toxinas são liberadas durante a queima de resíduos. A queima de resíduos a céu aberto está especialmente associada à emissão de poluentes orgânicos persistentes, que entram na cadeia alimentar.

Acesse [aqui](#) mais informações sobre as fontes e os efeitos da poluição do ar.

Fonte: <http://www.worldenvironmentday.global/pt-br>

**Conheça ações que contribuem para combater a poluição do ar.  
Faça sua parte!**

- Use o transporte público ou caronas compartilhadas, ande de bicicleta ou a pé
- Troque seu carro por um híbrido ou elétrico
- Desligue o motor do carro quando estiver estacionado
- Reduza seu consumo de carne e laticínios para ajudar a reduzir as emissões de metano
- Faça a compostagem de alimentos orgânicos e separe o lixo não orgânico
- Poupe energia: Desligue as luzes e os equipamentos eletrônicos quando não estiverem em uso.



A ativista Greta Thunberg

## INICIATIVAS INDIVIDUAIS PARA A DESACELERAÇÃO DA DEGRADAÇÃO AMBIENTAL

A ativista de 16 anos Greta Thunberg tem abalado a Europa e o mundo com sua força e determinação. A jovem sueca deu início a um movimento internacional contra as mudanças climáticas, iniciativa que rendeu a ela a indicação ao prêmio Nobel da Paz. O "Fridays for Future" foi o movimento em que a adolescente se posicionou em frente ao Parlamento sueco todas as sextas-feiras para cobrar dos políticos medidas concretas contra o aquecimento global, o que inspirou milhares de jovens ao redor do mundo. Além das iniciativas coletivas, pequenas iniciativas individuais podem ser significativas para a diminuição dos impactos no planeta. Como por exemplo:

- Hábitos sustentáveis: reutilização de descartáveis; substituição dos objetos descartáveis por objetos duráveis, como garrafinhas e copos; atenção no uso de equipamentos eletrônicos, desligando os mesmos quando não estiverem em uso; dar preferência a meios de locomoção mais sustentáveis, como bicicletas, transporte coletivo, entre outros.
- Vida financeira sustentável: comprar o necessário, quando necessário e na quantidade necessária. O planejamento das finanças e controle do impulso de compra faz grande diferença para o bolso e para o planeta.

- Escolher bem seus representantes: Greta disse: "Como não posso votar, essa é uma das maneiras em que posso fazer minha voz ser ouvida". O impacto ambiental é muito influenciado por aqueles que são escolhidos para representar a todos nas esferas de poder. Seja o presidente da república ou o presidente da comissão local de sustentabilidade, aquele que tem voz para representar a população em um momento de decisão deve ser o que mais representa a maneira de pensar de quem o elege. Portanto, antes de votar, é preciso pesquisar quais são as abordagens e as propostas dos candidatos quanto a questões ambientais e sustentabilidade.
- Estudar e se informar: Greta questionou "Por que devemos aprender sobre fatos, se os fatos mais importantes não importam?". A atual situação do planeta pede medidas drásticas para revertê-la, mas somente a conscientização através da educação pode mudar os hábitos arraigados nos indivíduos. Por exemplo, uma pessoa somente deixará de jogar óleo usado no ralo da pia quando entender como o óleo impacta no nível do ecossistema e nos outros níveis. É um trabalho de longo prazo que pode não parecer surtir efeito, porém é necessário fixar o motivo para que não se esvazie o sentido do que é feito.

Agir de forma sustentável geralmente envolve mudar hábitos ou gastar mais. Contudo, é necessário ter em mente que a escassez ou ausência de recursos ou serviços ambientais impossibilita qualquer pagamento.

**Autor do texto "Iniciativas individuais para a desaceleração da degradação ambiental":  
Leonardo Araújo. Técnico de laboratório e integrante da Comissão A3P do Campus  
Nilópolis.**

Registro fotográfico de uma das reuniões entre as Comissões A3P dos campi e Cestão Ambiental



### Nosso desafio e nossa responsabilidade

A Administração Pública tem grande relevância no consumo dos recursos naturais, assim como a formação no ensino técnico e superior tem um papel crucial a desempenhar em resposta a esses desafios. Para isso, é fundamental que se tenha uma postura de sensibilização dos alunos, principalmente por meio do exemplo, avaliando e ampliando sempre seus esforços para a construção de um ambiente sustentável, bem como promovendo educação para o desenvolvimento sustentável e o alcance social das suas ações.

A implantação da A3P - Agenda Ambiental da Administração Pública em 13 unidades do IFRJ tem promovido a adoção de novos referenciais de sustentabilidade no âmbito da instituição. Um instrumento que facilitará a obtenção de melhores resultados na gestão dos campi, contribuindo para a economia de recursos financeiros, cumprimento de exigências legais e menor impacto ambiental. Sigamos na constante busca por uma atuação mais sustentável do IFRJ e contamos com o seu apoio.

Nathália Braga, Bióloga, DSc em Ecologia, tecnóloga em gestão ambiental e integrante da Comissão A3P da reitoria

Os temas discutidos no informativo contribuem para os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU):



Este informativo foi produzido pela Cestão Ambiental do IFRJ em parceria com integrantes da Comissão A3P do campus Nilópolis e apoio para diagramação da AsCom do campus Pinheiral. Para mais informações, entre em contato através do e-mail: [meioambiente@ifrj.edu.br](mailto:meioambiente@ifrj.edu.br)



## Mês do Meio Ambiente na Reitoria do IFRJ

### CAMPANHA DE DOAÇÃO DE ROUPAS

Ajude uma instituição de caridade doando roupas em bom estado.

Essa campanha visa fomentar a reflexão da importância de doar, que envolve empatia e solidariedade, contribuindo para a construção de uma sociedade mais humanizada e menos consumista.

**Período de recolhimento: até 28/06**

**Local de entrega: Sala da Saúde (Reitoria Praça da Bandeira- 1º andar)**

### OFICINA DE REAPROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS

(necessário preenchimento de formulário de inscrição até 04/06)

- Será abordada a importância do aproveitamento integral de alimentos
- Receita de bolo com casca de bananas
- Degustação

Mediação: Fabiane Tostes-  
nutricionista do IFRJ

Data: 06/06

Local: Sala de reunião- reitoria- às 10h

### CAMPANHA DE RECOLHIMENTO DE BANNERS

Você tem algum banner guardado e não sabe o que fazer?

Doe para artesãs do **PROJETO TOQUE DE MÃOS**, mulheres em situação de vulnerabilidade social que complementam sua renda familiar através da confecção de objetos.

**Período de recolhimento: até 28/06**

**Local de Entrega: Estacionamento da Reitoria- Praça da Bandeira**  
**\*Dispõe na caixa ao lado da grade de alumínio**

Mais informações: [meioambiente@ifrj.edu.br](mailto:meioambiente@ifrj.edu.br)



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Rio de Janeiro

# **CAMPANHA DE RECOLHIMENTO DE BANNER**

**PERÍODO DE RECOLHIMENTO  
ATÉ 28 DE JUNHO**

Aquele banner que está guardado e sem uso pode virar bolsas, necessaires, carteiras e muito mais! As artesãs do **PROJETO TOQUE DE MÃOS** são mulheres em situação de vulnerabilidade social e os produtos confeccionados servem como geradores de renda.



**PARTICIPE DESSA AÇÃO E CONTRIBUA  
PARA UM IFRJ MAIS SUSTENTÁVEL!**

**Para maiores informações entre em contato através do e-mail  
[meioambiente@ifrj.edu.br](mailto:meioambiente@ifrj.edu.br)**

# CAMPANHA: COLETA DE TAMPINHAS PLÁSTICAS



**Suas tampinhas plásticas  
farão alguém rodar por aí!**

Ajude a transformar  
um risco ambiental em  
cadeiras de rodas para  
pacientes da ABBR!



**DEPOSITE SUA  
TAMPINHA NO  
RECIPIENTE**

**Participe desta corrente de solidariedade!**



INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
192 DE JUNHO

**400 kg de tampas = 1 cadeira de rodas**  
Outras informações em [meioambiente@ifdj.edu.br](mailto:meioambiente@ifdj.edu.br)

### **Anexo III: Matéria Dia Mundial de Meio Ambiente**

#### **Oficina de Aproveitamento Integral de Alimentos na Reitoria**

Dados da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO) revelam que, anualmente, cerca de um quarto e um terço dos alimentos produzidos em todo o mundo se perde ou é desperdiçado. Isso equivale a cerca de 1,300 bilhões toneladas de alimentos. A perda de todos esses alimentos ocorre em alguma etapa da cadeia produtiva ou no elo final, em restaurantes e residências. A FAO calcula que esses alimentos seriam suficientes para alimentar 2 bilhões de pessoas.

Os números que representam todo esse desperdício de alimentos são bastante preocupantes, no entanto, somam-se a eles as perdas de recursos naturais que são utilizados ao longo da produtividade, tornando o problema mais complexo. A cadeia produtiva e distribuição de alimentos necessita de água, terra, adubos minerais, pesticidas, energia elétrica e combustíveis fósseis. Logo o alimento que vai para o lixo enterra junto com ele todos esses recursos que foram consumidos durante o seu processo de produção, causando impactos ambientais na atmosfera e na biodiversidade.

Com o intuito de refletir sobre essa problemática, no dia 06/06 – em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente- ocorreu a Oficina de Aproveitamento Integral de Alimentos na Reitoria, cujo objetivo foi orientar o melhor uso dos alimentos, produzindo o mínimo de rejeito durante a execução de receitas simples e saudáveis.

Na oficina, a nutricionista do IFRJ Fabiane Toste realizou uma palestra sobre a importância do aproveitamento integral de alimentos, apresentou exemplos de alimentos que poderiam ser usados, forneceu detalhes da preparação de um bolo com aproveitamento integral de banana com distribuição da receita e degustação para análise sensorial.

