



PROJETO DE EXTENSÃO DESENVOLVIDO
NO CAMPUS RIO DE JANEIRO

TÍTULO : Integração instituição-
comunidade promovida pela
atividade desportiva

ORIENTADOR : André Tenório Leite

RESUMO :

O futebol é um esporte adorado pelos brasileiros. A prática regular promove a saúde física aliada à recreação. Fortalece a imunidade e previne a obesidade e doenças cardíacas e respiratórias. O entretenimento estimula a afeição e a socialização no ambiente institucional. A prática desportiva aproxima servidores, alunos, egressos e a comunidade. Há oito anos, a ação de extensão promove partidas regulares de futebol de salão abertas ao público no campus Rio de Janeiro. Os jogos, que ocorrem duas vezes por semana na quadra poliesportiva, alcançam servidores de outros campi e moradores de municípios vizinhos. A ação ajuda o Instituto a cumprir seu papel social e a ser valorizado pela comunidade.

Palavras-chave: desporto; futebol; saúde.