



PROJETO DE EXTENSÃO
DESENVOLVIDO NO CAMPUS RIO DE
JANEIRO

TÍTULO : ED'SAÚDE: CORES DA SAÚDE.

ORIENTADOR : Andrea Leal Affonso Mathiles

RESUMO :

A promoção da saúde e a educação em saúde são propostas relacionadas, com o objetivo de capacitação dos indivíduos e das comunidades para interferirem no ambiente social e físico e fazerem escolhas positivas em relação à saúde. A educação em saúde visa trabalhar conteúdos, a partir do conhecimento e vivências da população, para que haja um somatório de experiências que resulte em capacitação. Os processos de educação em saúde ocorrem em vários ambientes, formais e não formais, com estratégias que visam colocar todos os participantes como protagonistas do processo educativo, problematizando questões que serão tratadas com a busca do conhecimento e soluções para as mesmas. Ambientes virtuais, constituem, atualmente, espaços que apresentam uma linguagem acessível sobre temas de saúde. A vivência nesses ambientes busca difundir conhecimento científico e permitir a troca de experiências, gerando um impacto positivo na qualidade de vida daqueles que participam do projeto. A proposta atual é dar continuidade ao desenvolvimento da página do grupo de extensão na plataforma Instagram, iniciada em 2020, com abordagem diversa e participativa, sobre vários temas relacionados à saúde e qualidade de vida, adequando a estratégia de extensão à popularização do conhecimento científico através das mídias digitais, além de desenvolver atividades presenciais com instituições parceiras e dentro da nossa própria instituição, nas quais os estudantes sejam pensadores e executores do processo.

Palavras-chave: educação em saúde; mídias digitais; extensão.