



INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro



PPA IFRJ

Programa de Preparação para Aposentadoria



O que é PPA?

É o Programa de Preparação para Aposentadoria, que tem o objetivo de proporcionar um espaço de reflexão e desenvolvimento de conhecimentos e habilidades que fortaleçam a autonomia e promovam a saúde dos servidores frente ao processo de transição para a aposentadoria.

Dinâmica do Programa

O Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA) ocorrerá anualmente e terá duas modalidades: *online* e presencial. A primeira é destinada a todos os servidores públicos federais interessados no tema; a segunda, aos servidores do IFRJ que estejam próximos da aposentadoria.

MODALIDADE ONLINE

Público-alvo: servidores públicos federais interessados no tema, podendo ser internos ou externos ao IFRJ.

Formato: encontros *online* bimestrais, via Google Meet, com a participação de convidados internos e externos.



MODALIDADE PRESENCIAL

Público-alvo: servidores públicos federais que se enquadrem em pelo menos uma das seguintes condições:

- com proximidade de alcançar as condições mínimas para a aposentadoria;
- que estejam recebendo abono de permanência;
- que possuam indicação de aposentadoria por incapacidade permanente para o trabalho pela perícia oficial em saúde; e
- aposentados, havendo disponibilidade de vagas.

Formato: o formato presencial terá uma edição anual, por meio de quatro encontros educativos, em intervalos de 15 dias.



TEMAS DOS ENCONTROS (ONLINE E PRESENCIAL):

- Sentidos da Aposentadoria
- Planejamento Financeiro/Empreendedorismo
- Saúde e Qualidade de Vida
- Aspectos Legais da Aposentadoria
- Redes Sociais
- Família
- Sexualidade
- Religiosidade

EQUIPE COORDENADORA:

- Daniela Zanotti
- Fabiana Souza
- Fabiane Toste
- Larisse Castro



A participação nas duas modalidades ocorrerá mediante **inscrição, via e-mail**, a partir da divulgação pela Coordenação-Geral de Comunicação Social.

Rafael Barreto Almada

Reitor

Bruno Campos dos Santos

Pró-Reitor de Desenvolvimento Institucional e Valorização de Pessoas

Heleno Ferreira Lima

Diretor de Gestão e Valorização de Pessoas

Ana Luiza Coelho Ferreira Pinhal

Diretora de Qualidade de Vida e Desenvolvimento de Pessoas

Larisse Caroline Ferreira de Castro

Coordenadora de Saúde do Trabalhador



**INSTITUTO
FEDERAL**

Rio de Janeiro

Em caso de dúvidas, procure o Serviço de Saúde do seu *campus* ou envie um e-mail para cst@ifrj.edu.br ou ppa.cst@ifrj.edu.br.

Tel.: (21) 3293-6007.