

Carnaval Sustentável

Milhares de foliões aguardam ansiosamente pela chegada do carnaval todo ano. No entanto, como em todo grande evento, precisamos falar sobre os resíduos gerados durante os dias de folia, pois podem ser descartados de forma inadequada, causando impacto ambiental.

Segundo reportagem do jornal O Globo, durante o carnaval de 2018, no Rio de Janeiro, foram coletadas **1.076 toneladas** de resíduos em apenas 10 dias de festa. Além de entupirem bueiros, aumentando o risco de enchentes, deve-se considerar o impacto ambiental pela quantidade de resíduos plásticos gerada durante os dias festivos, podendo causar a contaminação dos ecossistemas e a morte de animais.

Observe o tempo de degradação do plástico na natureza:



Além de prestar atenção no descarte correto dos resíduos gerados, temos algumas alternativas para todo mundo cair na folia de maneira mais sustentável. Um bom exemplo é o **glitter biodegradável**. O glitter/purpurina comumente comercializado é feito de alumínio e plástico, principal poluente dos oceanos. Durante o banho ele escorre pelos ralos e, por ser um microplástico, não consegue ser filtrado pelos sistemas de esgoto. Os microplásticos são capazes de absorver substâncias químicas perigosas que são biocumulativas. Devido ao seu tamanho, são ingeridos pela fauna marinha e, assim, conseguem se inserir na cadeia alimentar, inclusive a terrestre. De acordo com um estudo de 2015 do Imperial College London, em parceria com pesquisadores de diversos países, existem entre 15 e 51 trilhões de micropartículas poluindo os oceanos e afetando a fauna marinha.

Mas espera porque tem jeito de continuar brilhando muito de maneira consciente: estamos falando do glitter biodegradável! Diferente da purpurina poluente, o glitter biodegradável é feito à base de produtos que se dissolvem em contato com a água e, por isso não causam impacto ambiental.

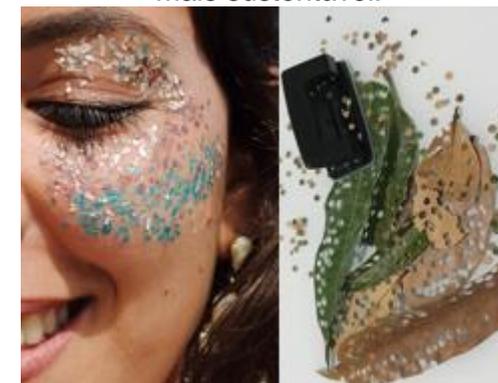
Além disso, podemos complementar nossa folia fazendo **confetes ecológicos** a partir de folhas de árvores. A ideia é recolher folhas de diversas tonalidades e fazer os confetes usando o furador de papel. Estes confetes serão decompostos mais rapidamente em contato com o solo, podendo até servir de adubo em alguns casos.

Venha para o **Bloco da Sustentabilidade** você também!

O que fazer para cair na folia de forma mais saudável e sustentável?

- ✓ Pratique o consumo consciente;
- ✓ Produza menos resíduos;
- ✓ Jogue o lixo no lixo;
- ✓ Leve sua caneca e canudo reutilizável;
- ✓ Prefira latas ao invés de plásticos;
- ✓ Prefira transporte coletivo, bicicleta ou caminhada;
- ✓ Reutilize as fantasias;
- ✓ Retire os equipamentos da tomada ao viajar;
- ✓ Cuidado com os excessos;
- ✓ Beba bastante água;
- ✓ Não descuide do protetor solar;
- ✓ Pratique o sexo seguro;
- ✓ Doe sangue;
- ✓ Não curtiu? Diga não!
- ✓ Ouviu um não? Entenda que não é NÃO!

Confira nos links o passo a passo uma folia mais sustentável:



Glitter/purpurina biodegradável

<https://www.menos1lixo.com.br/posts/glitter-comestivel-caseiro-saiba-como-fazer>

Confete de folhas

<https://www.ecycle.com.br/758-confete>

Fonte:

<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-42797763>;

<https://nacoesunidas.org/reducao-do-nivel-de-oxigenio-nos-oceanos-ameaca-vida-marinha-alerta-estudo/>;

<https://universa.uol.com.br/noticias/redacao/2018/02/03/5-marcas-que-produzem-glitter-biodegradavel-e-entregam-em-todo-o-brasil.htm>;

<https://www.funverde.org.br/blog/nada-de-serpentina-de-papel-aprenda-a-fazer-confetes-sustentaveis-com-folhas-e-flores-secas/>
<https://oglobo.globo.com/saber-viver/confira-sete-dicas-para-tornar-seu-carnaval-sustentavel-23395163>

Quando este folder e as embalagens dos brindes deixarem de ser úteis, favor descartá-los no coletor de resíduos recicláveis. Esta ação contribui para os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU):



Gestão Ambiental/Coordenação-Geral de Saúde do Trabalhador

Diretoria de Qualidade de Vida e Desenvolvimento de Pessoas

Diretoria de Gestão e Valorização de Pessoas

Pró-Reitoria de Desenvolvimento Institucional, Valorização de Pessoas e Sustentabilidade



**Saúde e
Segurança do
Trabalhador**



**INSTITUTO FEDERAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA**
Rio de Janeiro

**É HORA DE CAIR
NA FOLIA!**

**QUE TAL
CONTRIBUIR
PARA UM
CARNAVAL
SUSTENTÁVEL?**