



AGRICULTURA FAMILIAR E AGRICULTURA ORGÂNICA

A alimentação acompanha-nos por toda a vida. Por ela, temos forças para trabalhar, pensar e viver. Atrás de cada alimento há uma história, um fluxo e uma rede. Já pensou de onde vem o que você come? O que você alimenta quando se alimenta?

Segundo o censo de 2010 realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), pelo menos 70% da alimentação que está na mesa dos brasileiros vem da agricultura familiar, a qual promove a geração de trabalho com a produção de itens como frutas, verduras, legumes e cereais.

A agricultura familiar atua em pequenos lotes, ocupando a menor parcela de terras, muitas delas próximas ao meio urbano ou mesmo no meio das cidades, como ocorre no Rio de Janeiro. Assim ela pode fornecer, em um circuito curto, aquilo que produz.

Uma parcela da agricultura familiar produz sem o uso de agrotóxicos – a chamada agricultura familiar orgânica ou agroecológica. Nesse caso, a nutrição da terra e o cultivo da biodiversidade tornam a paisagem colorida e promovem o equilíbrio dos ecossistemas, produzindo comida de verdade: saudável, livre de venenos e promotora da sustentabilidade nos meios social, ambiental e econômico.

A agricultura familiar orgânica e a prática da agroecologia sustentam-se fornecendo seus produtos diretamente aos consumidores, por meio de entregas em domicílio e de feiras, lojas, grupos organizados de consumidores (os chamados grupos de consumo responsável), bem como por compras públicas (p. ex., o Programa de Aquisição de Alimentos e o Programa Nacional da Alimentação Escolar). Quanto mais próxima a relação entre quem produz e quem consome, maior é a viabilidade no acesso a esses produtos, com uma melhor renda aos agricultores e um preço mais vantajoso aos consumidores. Isso também amplia a garantia da origem do produto, o apoio a uma prática produtiva sustentável, que preserva as águas e as florestas, promovendo saúde a todos.

Pratique esta ideia: alimente-se com comida de verdade!

Ligia Scarpa Bensadon, professora do Campus Niterói nas áreas de Gestão e Meio Ambiente

Como forma de celebrar o Dia Mundial do Meio Ambiente, cujo tema proposto pela ONU foi Restauração de Ecossistemas, a Coordenação de Ambiente e Sustentabilidade (CAS), com o apoio dos integrantes das Comissões da Agenda Ambiental da Administração Pública (A3P), elaborou uma curadoria de serviços de entrega de orgânicos e produtos da Agricultura Familiar cujo objetivo é estimular o consumo sustentável. A lista produzida contém *links* e contatos separados por município ou região. Confira abaixo!

LOCAL	FORNECEDORES/PRODUTORES	CONTATOS
Angra dos Reis	Sítio das Pedras	@sitio.daspedras Bruno Marins de Cairos ou Selma do Carmo (24) 99938-8432
Barra do Pirai	Orgânicos Santa Luzia	@fazstaluzia/ Vânia ou Eduardo Salles (21) 99801-8682
	Nosso Café Especial	@nossocafeespecial nossocafeespecial.mercadoshops.com.br Elisangela Kneipp (24) 98119-1825
	Produtor Eduardo	(21) 99801-8682
Baixada Fluminense	Clube Orgânico	https://www.clubeorganico.com/
	Rede Ecológica (Nova Iguaçu, Duque de Caxias e São João de Meriti)	http://redeecologicario.org/como-participar/
	Feira da Agricultura Familiar UFRRJ (Nova Iguaçu e Seropédica)	https://www.fafrural.com.br/
	Demedeiros Orgânicos (Mesquita)	https://www.demedeirosorganicos.com.br/
	Queijo Bianco (Itaguaí)	Eduardo (21) 96418-7506
Campos dos Goytacazes	Ecovita	@ecovitaorganicos (22) 99853-0295
	Estação 4x4	@estacao4x4 facebook.com/apiarioestacao4x4 Enio ou Sandra (24) 2463-2961 (24) 99845-3000

		(24) 99955-1133
	Sítio das Pedras	@sitio.daspedras Bruno Marins de Cairos ou Selma do Carmo (24) 99938-8432
	Broto Coletivo da Serra	@coletivobroto (24) 98829-2549 (21) 99346-9404
Niterói	Cesta Camponesa	www.cestacamponesa.com.br
	Rede Ecológica	http://redeecologicario.org/como-participar/
	Orgânico in Box	https://www.organicosinbox.com.br/
	Clube Orgânico	https://www.clubeorganico.com/
	Demedeiros Orgânicos	https://www.demedeirosorganicos.com.br/
	Comida da Gente	https://www.facebook.com/groups/comidadagente niteroi/ https://linktr.ee/comidadagente
	Terra Crioula	https://cesta.repos.net.br/
	Armazém do Campo	https://armazemdocampo.shop/
	Feira Orgânica e Agroecológica de Guapi – Cestas	www.facebook.com/feiraorganicaeagroecologicadeguapi/ (21) 988981232
	Meu Amigo Tem um Sítio – Orgânicos com História	meuamigotemumsitio.com.br
	Niterói Integral	@niteroiintegral www.niteroiintegral.com.br (21) 98359-2909
	Cesta Orgânica Cachoeiras de Macacu	(21) 97997-7918
	Hortamix Orgânicos	@hortamix (21) 96562-4874
Sítio Santana Agroecológicos	@agroecologicossitiosantana Rebecca Barbosa Silva (21) 99673-1587	
Região Serrana	Clube Orgânico (Petrópolis)	https://www.clubeorganico.com/
	Otávio Miyata (Nova Friburgo)	otavioym@yahoo.com.br (21) 99403-8986
	Demedeiros Orgânicos (Teresópolis)	https://www.demedeirosorganicos.com.br/
	Sítio do Moinho (Petrópolis e Itaipava)	https://sitiodomoinho.com.br/
	Sítio Santa Helena (Mendes)	Adelma (24) 99905-2129
	Sítio Volisse (Mendes)	Danilo Galvão (21) 98072-7308
	Fazenda Santa Rita	Leila Menezes

		(24) 98864-8858
Rio de Janeiro	Cesta Camponesa	www.cestacamponesa.com.br
	Junta Local	https://sacolavirtual.com/sacola/415
	Rede Ecológica	http://redeecologicario.org/como-participar/
	ABIO – Circuito de Feiras Orgânicas no Rio	https://abiorj.org/agenda-feiras-organicas-abio/
	Feira Orgânica e Agroecológica de Guapi – Cestas	www.facebook.com/feiraorganicaeagroecologicadeguapi/ (21) 98898-1232
	Orgânico in Box	https://www.organicosinbox.com.br/
	Clube Orgânico	https://www.clubeorganico.com/
	Demedeiros Orgânicos	https://www.demedeirosorganicos.com.br/
	Comida da Gente	https://www.facebook.com/groups/tomatedagente/ https://linktr.ee/comidadagente
	Sítio do Moinho	https://sitiodomoinho.com.br/
	Terra Crioula	https://cesta.repos.net.br/
	Armazém do Campo	https://armazemdocampo.shop/
	Lagoa Orgânicos	https://organices.com.br/
	Acolheita	@somasacolheita Alexandre (21) 97030-3231
	Meu Amigo Tem um Sítio – Orgânicos com História (Zona Sul, Grande Tijuca, Centro e Barra da Tijuca)	meuamigotemumsitio.com.br
	Nosso Café Especial	@nossocafeespecial nossocafeespecial.mercadoshops.com.br Elisangela Kneipp (24) 98119-1825
	Com Amor	Jeferson (21) 99746-8858
	Daniele (entregas na Zona Norte)	(21) 99485-6667
	Domicilio Orgânico	Iverson (21) 98863-1554
	Entresserros (queijos da Clarissa)	Clarissa (21) 98054-6481
Fazenda da Tiba	@fazendadatiba Cris (21) 96865-1673	

	Fazenda Dom Bosco	Anita (21) 98745-8377
	Frutos da Terra (massas)	Fábio ou Diana (21) 99916-8851 (21) 98100-5173
	Gastropoema	Alessandra (21) 98477-1201
	Grão Integral	@graointegral Benedita (21) 99855-3535
Rio de Janeiro	Killiana (entregas na Zona Sul)	(21) 96475-8112
	Organopão	Daniel (24) 99243-2393
	Puro Nutrir	@puronutrir Sara (21) 98216-1696
	Rede Amigos da Horta	@redeamigosdahorta Luiz (21) 99606-3677
	Rozenbrax	Daniel (21) 99989-5257
	Shiitake SA	Sérgio Yabe (21) 98189-4745
	Sítio Cachoerinha	Wallace ou Elias (21) 99731-0726 (21) 96715-6354
	Sítio Tapera	Ailton (24) 99266-7301 David (24) 99288-4329
	Sítio Taquari	Paulo ou Tânia (24) 99234-2244
	Terruá Mantiqueira	Maurício (21) 98842-1105
	Tito Orgânicos	@titoorganicos Thiago (21) 99550-8899
	Hélio Tavares Agrofloreser (Zona Sul, Tijuca, Recreio dos Bandeirantes, Barra da Tijuca, Jacarepaguá e Vargens (às terças-feiras)	@agrofloreser (21) 96923-6226
Paty do Alferes e Miguel Pereira	Hélio Tavares Agrofloreser (às segundas-feiras)	@agrofloreser (21) 96923-6226

	Aisamaque / Empresa Da Roça pra Panela	@darocaprapanela (24) 98116-1497
São Gonçalo	Clube Orgânico	https://www.clubeorganico.com/
Vassouras	Fazenda Galo Vermelho	@fazgalovermelho (24)98855-7012
	Broto Coletivo da Serra	@coletivobroto (24) 98829-2549 (21) 99346-9404
	Aisamaque / Empresa Da Roça pra Panela	@darocaprapanela (24) 98116-1497
	Sítio das Pedras	@sítio.daspedras Bruno Marins de Cairos ou Selma do Carmo (24) 99938-8432

Para localizar outros fornecedores/produtores, acesse:

<https://feirasorganicas.org.br/comidadeverdade>

<https://www.greenpeace.org/brasil/agricultura/encontre-um-produtor-agroecologico-perto-de-voce/>